

DONNER ET RECEVOIR

Lorsque vous devenez bénévole, vous faites don d'une partie de vous-même — votre temps, votre énergie, vos compétences et vos sentiments. Vous donnez à votre famille et vos amis, à vos voisins, à la société. Parfois aussi, vous donnez à des gens qui vous sont inconnus ou qui vivent à des milliers de kilomètres de chez vous.

L'une des raisons pour lesquelles les gens font du bénévolat est qu'ils veulent donner. Le simple fait de donner aux autres ou à la société leur procure un profond sentiment de satisfaction et la conviction que leur présence compte vraiment.

Le bénévolat, c'est aussi une façon de dire merci. C'est une façon de reconnaître l'apport des innombrables gens qui, par de petits et grands gestes, rendent la vie meilleure et plus riche en offrant leur temps et en s'investissant personnellement.

Mais le bénévolat va au-delà du geste de donner. En devenant bénévole, vous récoltez aussi les fruits de votre générosité en vous réalisant sur le plan personnel. En effet :

- vous raffermissez votre conscience sociale
- vous apprenez en rendant service
- vous menez une vie plus saine
- vous gagnez confiance en vous-même
- vous découvrez vos forces et vos talents
- vous devenez autonome
- vous élargissez le cercle de vos relations.

Et le bénévolat vous prépare à entrer dans la vie active. En vous adonnant à des activités bénévoles :

- vous développez des compétences
- vous acquérez de l'expérience
- vous explorez diverses options de carrière
- vous tissez un réseau de contacts en recherche d'emploi.

Mais les choses n'en restent pas là. Ceux qui attraperont la piqûre du bénévolat y verront une source intarissable d'expériences enrichissantes durant toute leur vie.

Source : bénévoles Canada